

# Rapport annuel 2023

---

Nous regardons en arrière sur une année active avec beaucoup de belles rencontres et d'expériences :

- Le club de jeunesse a proposé différentes activités pendant 9 samedis de mars à novembre : atelier cirque, luge au Lac Noir, atelier forêt, baignade à Berne, pour n'en citer que quelques-unes, qui ont été très appréciées. Malheureusement, nous avons dû annuler une activité car nous n'avons pas pu recruter suffisamment d'accompagnateurs\* pour cette journée. 10 enfants étaient inscrits et une équipe d'animateurs de 10 personnes s'est engagée à chaque fois de manière différente.
- Le cours de cuisine inclusif, dont la devise est "cuisiner ensemble, manger ensemble, être ensemble", était également proposé cette année. Un samedi en mai et en novembre, 10 personnes avec et sans handicap se sont rencontrées dans la cuisine de l'école professionnelle industrielle et commerciale de Fribourg. Sous la direction compétente du cuisinier Oscar Eberli et de sa femme Carmen, les participants ont préparé en petits groupes un menu de saison à trois plats qu'ils ont ensuite dégusté ensemble dans une ambiance conviviale.
- Le camp d'été a eu lieu du 5 au 11 août à Brugg. 10 participants\* et 5 accompagnateurs\* y ont pris part. Une visite du sentier des légionnaires à Windisch, du zoo de Bâle et la montée de la tour du château de Habsbourg, et bien d'autres choses encore, étaient au programme.
- Le camp d'automne, qui s'est déroulé du 14 au 20 octobre à Montreux, avait également beaucoup à offrir. Les 17 participants\* et les 6 accompagnateurs\* ont exploré la région le long du lac Léman. Monter sur les Rochers-de Naye et profiter de la vue magnifique, faire une croisière sur le lac et visiter le château de Chillon ont été quelques-uns des moments marquants de cette semaine de vacances.
- En mai, le théâtre musical "Just a Moment light" a enfin pu présenter la pièce "unterwägs - on the way". Les deux représentations, l'une à l'aula de Tavel et l'autre au Theater im Brückenpfeiler de Berne, ont attiré beaucoup de monde et le public a de nouveau pu profiter d'une représentation à la fois très sensée et fascinante.
- La journée sportive s'est déroulée le 29 juin sur la place de jeux Robinson à Guin. Les participants ont d'abord profité du beau temps pour s'adonner à différents jeux. Un orage soudain et violent a nécessité l'intervention de tous les participants, qui ont dû se dépêcher de rassembler tout le monde au sec. Mais pour le plus grand plaisir de tous, des saucisses grillées accompagnées d'une délicieuse salade de pommes de terre ont ensuite été servies et le dessert Nidlechueche et Schoggicake a également été très apprécié.
- Un loto organisé le 16 juillet à la Halle des Fêtes de St-Léonard et le 17 septembre à Rueyres-les-Prés en faveur d'Insieme a permis de compléter la caisse de l'association, ce qui nous a fait très plaisir.

Insieme Fribourg ne pourrait pas fournir de nombreuses prestations sans le soutien de nombreuses personnes et organisations qui, par leurs dons, nous aident à poursuivre notre engagement en faveur des personnes mentalement handicapées et à leur permettre une meilleure intégration sociale grâce à des manifestations et des activités de loisirs. Que tous soient chaleureusement remerciés.

Mes remerciements vont également aux membres du comité, à nos organisations partenaires telles que Sport Handicap Fribourg, Cerebral, Pro Infirmis, COEPS, l'aumônerie des personnes handicapées, Denk an mich, Insieme Suisse pour leur précieuse et bonne collaboration.

Yvonne Stempfel  
Présidente

Christine Trachsel  
Secrétaire